

令和4年度 六ツ川スポーツ会館自主事業

卓球教室を開催しました。



11月10日・17日・24日(3回 すべて木曜日) 13:30~15:30
初級者向けの卓球教室を開催しました。
はじめに、卓球台のセッティングから習いました。



1回目 フォアの練習(ラケットの持ち方、フォアの構え、足の位置)



2回目 バックショットの練習(バックショットの構え、足の位置)



3回目 フォアのまとめ(ラリーが続くように)

新型コロナ感染者数が減少しない中での開催でしたが、
参加者のみなさんは熱心に取り組んでいました。

「コーチの説明がわかりやすかった。」

「卓球教室を又開催して欲しい。」と意見を頂きました。

無事、3回の卓球教室を終了しました。

